

КАК СКАЗАТЬ «НЕТ» НАРКОТИКАМ.



Сказать «нет» - это целая наука, которую, кстати, не всегда до конца постигают даже взрослые, состоявшиеся люди. Важно отыскать слова для отказа, чтобы в нужную минуту не растеряться и вести себя уверенно.

Отказывая, важно смотреть собеседнику в глаза. Зачем становиться жертвой? Надо стараться быть хозяином положения. Голос должен быть твердым и уверенным. Тебе нечего стесняться в данной ситуации и не надо испытывать неловкость. Ты имеешь право принимать решения, говорить «нет» и не чувствовать себя виноватым.

Несколько аргументов против наркотиков:

Наркоделы делают огромные деньги на слабости зависимого человека. Оно тебе надо?

Тот, кто «по доброте душевной» предлагает тебе наркотики, отлично знает, что завтра ты станешь зависим от них и пойдешь на все ради новой дозы. Этот человек тебе друг?

Дилеры НИКОГДА сами не принимают наркотики, так как знают, что наркотики перечеркнули их жизнь.

Если тебе предложат попробовать наркотик, что ты ответишь на предложение?

Возможные варианты ответов:

- ◆ «Нет, я не употребляю наркотики».
- ◆ «Нет, спасибо. Мне надо идти на тренировку».
- ◆ На вопрос «Тебе слабо?» можно ответить так: «Мне слабо сидеть на игле всю оставшуюся жизнь».
- ◆ Спасибо, нет. Это не в моем стиле.
- ◆ Отстань! Почему ты ПРОДОЛЖАЕШЬ давить на меня, если я уже сказал(а) «НЕТ»?
- ◆ Наркотики меня не интересуют.
- ◆ Я иду кататься на роликах. Мне это интересней. Пойдем со мной?

Если собеседник начинает подтрунивать над отказом, нужно поддержать «шутливую» форму разговора, постараться сделать так, чтобы смеялись над тем, кто предложил наркотики.

Если предложения повторяются, нужно предупредить: «Если ты еще раз предложишь мне наркотики, я перестану с тобой общаться».

Если давление будет все настойчивее, нужно помнить, что всегда можно просто уйти.