

ОСТОРОЖНО! УГАРНЫЙ ГАЗ!

С началом отопительного сезона резко возрастает угроза отравления угарным газом. Его бытовыми источниками являются обычные печи, неисправная газовая аппаратура, пожары и табачный дым. В кухне размером 16 м² при горении 3 горелок в течение 2 ч концентрация СО увеличивается в 11 раз, достигая 40 мг/м³, а содержание карбоксигемоглобина в крови у здоровых людей возрастает в 2 раза. Отравление угарным газом является причиной 50% гибели на пожарах. В табачном дыме содержится его 0,5-1,0%.

Токсическое действие

СО оказывает непосредственное токсическое действие на клетки, нарушая тканевое дыхание и уменьшая потребление кислорода. Отравление происходит при повышенном содержании его в воздухе.

Легкое отравление - протекает без потери сознания или с кратковременным обмороком, может сопровождаться сонливостью, тошнотой, головокружением.

Отравление средней тяжести - характеризуется потерей сознания. Кожа лица приобретает характерный малиновый оттенок. После выхода из этого состояния остается общая слабость, могут быть провалы в памяти, двигательные расстройства, судороги.

При тяжелом отравлении - потеря сознания длится более 2 ч, отравленный может находиться в коме 1-2 дня, развиваются судороги, происходят непроизвольные мочеиспускания и дефекация, одышка может длиться часами и заканчиваться смертью от остановки дыхания.

Последствиями острых отравлений могут быть продолжительные головные боли и головокружения, повторяющиеся обмороки, глубокий ступор и кома, иногда психозы. При однократном легком отравлении снижается точность и скорость зрительного восприятия пространства, цветное и ночное зрение, ухудшается слух, поражаются органы дыхания, мышцы, суставы.

Защита

При выполнении работ, сопровождающихся выделением СО в концентрациях, превышающих ПДК следует использовать специальные средства защиты: противогазы марок "СО", "М", КИП-8, ИП- М, ИП-5, ПДА, ПЗУ.

Неотложная помощь

Отравившегося газом следует быстро вынести в лежачем положении на свежий воздух. Если этого сделать сразу нельзя, необходимо прекратить дальнейший доступ СО в организм (надеть противогаз или портативный медицинский кислородный респиратор). Освободить от одежды, стесняющей дыхание. Пострадавшему нужно обеспечить покой, согреть. Опасно охлаждение организма. Желательно более раннее и длительное вдыхание кислорода.

Отравления тяжелой и средней тяжести лечат только в стационаре!