

## Влияние компьютерных «стрелялок» на психику детей

Многие родители стали замечать, как дети, играя, стали чаще употреблять слова: «меня убили», «я убил» и т.д. Многие матери стали замечать это после того, как дети поиграют в «стрелялки» на компьютере, а ведь ни для кого уже не секрет, что в основной массе компьютерных игр, главное действие - это убийство. Компьютерная индустрия идет вперед огромными шагами, игры становятся все более реалистичными, убийство в игре сделано реалистично, убитые люди падают, для этого работают над физикой поведения человека, он ходит, стреляет, падает и умирает, как настоящий человек. Разработчики компьютерных игр знают, что игры влияют на детей, для этого они вводят в игры своего рода ограничения, как, например, не показывать кровь во время убийства, но это мало что меняет. Во многих странах, например, уже не раз



проходили слушанья о запрете некоторых компьютерных игр, но запреты не останавливают разработчиков, и каждый год выходят новые хиты. Если Вы еще сомневаетесь в том, что «стрелялки» способны повлиять на вашего ребенка, то тогда задумайтесь вот над этим фактом: Вы, наверное, слышали в зарубежных новостях, как подросток расстрелял в школе детей. Почему это произошло? Да как раз потому, что «стрелялки» позволяют сделать убийство психологически более приемлемым.

Психологи заметили, что чем больше проблем у ребенка в жизненной реальности, тем он охотнее погружается в виртуальную реальность, особенно это касается мальчиков. Уход в виртуальную реальность присущ людям с тонкой ранимой психикой. В жизни у них, возможно, проблемы с друзьями и т.п., а придя домой и включив любимую игру, он погружается в виртуальный мир, где он становится королем, ему надо только умело наводить курсор и вовремя нажимать кнопки. Такие дети привыкают к тому, что в игре у них на прохождение есть несколько жизней и все легко дается, а в настоящей жизни ничего подобного нет, и, чтобы достичь чего-то, надо многое преодолеть. Игра наполнена примитивными действиями, такими как нажатие кнопок. Такой вот примитивности становится все больше, дети отвыкают от книг и много смотрят мультфильмы, где насилия кстати, не меньше. Результаты многочисленных тестов, которые проводили психологи с детьми, играющими подолгу в жестокие компьютерные игры, таков: компьютерные игры блокируют процесс позитивного личностного развития, делают ребёнка безнравственным, черствым, жестоким и эгоистичным.

Не все компьютерные игры оказывают негативное влияние, есть и развивающие игры, вот такие игры и надо покупать ребенку, но не забывать про время, которое ребенок должен тратить на игру, для детей 4 лет это не более 15-20 минут. Есть много игр (квесты, логические), вот их-то и можно предложить ребенку, опять же следите за временем, которое ребенок проводит за компьютером. Найдите ребенку достойное занятие, хобби, запишите на секции. Уважаемые родители, если Вы не ограничите ребенка от влияния компьютера, в старшем возрасте у него будут большие шансы «подсесть» на рулетку или игровые автоматы.

**РОДИТЕЛИ, ЗАДУМАЙТЕСЬ!**