

## Что делать, если ребенок употребляет наркотики?

*Соберите максимум информации по всем направлениям как можно полнее:*

- ✓ О приеме наркотиков вашим ребенком: что принимал, сколько, как часто, с какими последствиями, степень тяги, осознание или неосознание опасности;
- ✓ О том обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в наркотики;
- ✓ Все о том, где можно получить совет, консультацию, помощь, поддержку.
- ✓ Ни в каком случае не ругайте ребенка, не угрожайте, не бейте его.
- ✓ Беда, которая стала горем для вас и вашей семьи, поправима. Но исправить ситуацию можно, только если вы отнесетесь к ней спокойно и обдуманно.
- ✓ Не допускайте самолечения. Категорически сопротивляйтесь, если подросток захочет лечиться сам, используя для этого медикаменты, рекомендованные кем-то из его окружения.
- ✓ Если вы предполагаете, что ребенок систематически употребляет алкоголь, наркотики, нужно, не теряя времени, обратиться к психиатру-наркологу.
- ✓ Не считайте, что сын или дочь стали наркоманами только из-за собственной распущенности, корни болезни могут находиться намного глубже.

Если состояние здоровья или поведение ребенка доказывают, что он принимает наркотики регулярно, значит, пришло время решительных действий.

Наркополиция ведет планомерную борьбу с распространением наркотиков, вовлечением в их потребление молодежи и подростков, систематически ликвидирует сырьевую базу, пресекает наркотрафик. Оградить молодое поколение — будущее России — от наркотиков возможно только всем вместе.

Если вам стало известно о случаях распространения и потребления наркотических средств и психотропных веществ, просим сообщать об этом по телефонам доверия:

- Управление ФСКН России по Архангельской области (8-8182) **42-16-16** (сайт [www.antinark.ru](http://www.antinark.ru)). Конфиденциальность информации гарантируется.
- Архангельский областной СПИД – центр (8-8182) **21-53-08** (с 8.30 до 18.00)
- Архангельский психоневрологический диспансер, детское наркологическое отделение (8-8182) **68-51-04** (с 9.00 до 19.00)
- Архангельское молодёжное отделение Красного Креста (8-8182) **21-00-65, 21-01-39** (с 15.00 до 18.00)

**Как только употребление наркотиков станет чем-то позорным, не заслуживающим зависти и восхищения, эта эпидемия пройдет.**