

Где отдыхать и где лечиться

Российские курорты и санатории получили главный программный документ – приказ № 321 Министерства здравоохранения Российской Федерации, утверждающий перечни медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения взрослых и детей, принятый 7 июня 2018 года.

По сравнению с предыдущими, новые перечни существенно расширены, уточнены, дополнены и отражают современные тенденции характера и видов заболеваний.

Особенно важным и ценным для северных здравниц в этом нормативном документе является то, что, наконец, определена значимость санаторно-курортного лечения в климатической зоне проживания. Отмечено, что «климатическая зона для санаторно-курортного лечения определяется с учётом контрастности климатогеографических условий в целях исключения негативного влияния на общее состояние здоровья». Иначе говоря, чтобы эффективно поправить здоровье, северянам следует лечиться на северных курортах. А на отдых, пожалуйста, в любую точку планеты, не забывая, однако, о «сюрпризах» акклиматизации, о волшебном слове «профилактика» и о том, что болезнь легче предупредить, чем лечить.